



# **UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE**

## **COMPLEJO UNIVERSITARIO REGIONAL ZONA ATLÁNTICA Y SUR**

**PROGRAMA DE LA ASIGNATURA:** Cuidados Enfermeros de Salud Psicosocial

**CARRERA:** Licenciatura en Enfermería

**CURSO:** Segundo año

**ORDENANZA:** Plan: 1031/12 - Modificatorias: 0207/15 - 432/15 - 0636/16 - 0667/16 - 1019/17 - 0152/18

**AÑO:** 2026

**CUATRIMESTRE:**

**EQUIPO DE CATEDRA:**

- PAD-3: Lic. y Esp. Mariela Prost

- JTP-3: Enf. Bárbara Donoso

- AYP-3: Lic. Lorena Palferro

## 1. FUNDAMENTACIÓN

La asignatura Cuidados Enfermeros de Salud Psicosocial, se encuentra enmarcada en el segundo año de la Carrera de la Licenciatura en Enfermería, la misma corresponde al área profesional, según plan de estudios vigente 1031/12 y Ord, CS 152/18.

Esta materia promueve en el alumno la comprensión de la salud psicosocial de las personas bajo cuidado, valorando factores de riesgo psicológicos, económicos, medio-ambientales de las mismas, grupos sociales y comunidades, y planificando intervenciones de prevención, recuperación y reinserción social a lo largo del ciclo vital.

Promueve además, la aplicación de un enfoque de riesgo, intercultural, de género, epidemiológico, bioético e integral, en el abordaje de la problemática de la salud mental y las enfermedades psiquiátricas para la valoración y planificación de cuidados enfermeros.

## 2. OBJETIVOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS

El plan vigente no tiene objetivos

### 2.1 OBJETIVOS DEL PROGRAMA

El alumno deberá:

- Reconocer el concepto de Cuidados de la Salud-Enfermedad mental en los diferentes paradigmas.
- Individualizar los cuidados desde un enfoque holístico, mediante el Proceso de Atención de Enfermería. (PAE).
- Conocer los diferentes conceptos teóricos a lo largo de la historia de la salud mental.
- Identificar las necesidades psicosociales en las etapas del ciclo vital.
- Pensar la práctica profesional a la luz de la creciente medicalización en niños y adolescentes.
- Brindar herramientas con perspectivas en discapacidad y accesibilidad de los sujetos de atención.
- Potenciar la relación enfermero-sujeto de atención en salud mental.
- Identificar factores de riesgos en sujetos de atención, familia y comunidad.
- Identificar sujetos de atención vulnerables ante el sufrimiento: terminales, oncológicos, patologías crónicas, intento de suicidio y consumos problemáticos.
- Promover hábitos saludables en los sujetos de atención con padecimientos mentales, familia y comunidad.
- Reconocer el Síndrome de Burnout en Enfermería.
- Identificar los cuidados enfermeros psicosociales en situación de Emergencias y desastres.
- Aplicar el Arte como interacción con usuarios de Salud Mental.

### **3. CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS**

Paradigmas sobre salud- enfermedad mental.

Definiciones y legislaciones sobre salud y enfermedad mentales. Derechos de las personas mentalmente enfermas.

Necesidades psicosociales en las etapas del ciclo vital.

Modos de satisfacción de necesidades humanas de salud con relación a trastornos relacionados a la ansiedad, violencia, suicidio, adicciones. Depresión. Enfermedades psicosomáticas.

Crisis. La Enfermedad e internación como situación de crisis. Abordaje de Enfermería de la persona cuando enferma: conductas, emociones, comportamientos.

Características psicosociales especiales del enfermo y su familia: el terminal, el oncológico, el pediátrico, el internado en terapia intensiva, el traumatológico.

Cuidados enfermeros en las patologías psiquiátricas prevalentes abordadas desde modelos de necesidades humanas de salud.

Salud mental en servicios de enfermería: Estrés laboral- Burn Out- Mobbing- enfermería frente al sufrimiento, el dolor y la muerte.

Abordaje de la discapacidad y la accesibilidad de las personas.

Procedimientos básicos: Entrevista. Intervención en crisis. Administración de psicofármacos. Admisión y alta psiquiátrica. Educación para la salud.

#### **Otros contenidos**

- Cuidados Ancestrales.
- Determinantes digitales en la Salud Psicosocial.
- Salud Mental en la Comunidad.
- Salud Mental en Situaciones de Emergencias y Desastres.
- El Arte como terapia en Salud Mental
- Transferencia y los cuidados profesionales.

### **4. CONTENIDOS ANALÍTICOS**

Unidad N° I

Paradigmas del Cuidado de la Salud y Enfermedad Mental

- Definición Salud Mental – Salud Psicosocial.

- Definición del Proceso Salud-Enfermedad. Como influyeron los factores sociales, históricos y políticos de la época.
- Cuidados holísticos de pacientes con padecimientos mentales.
- Cuidados Ancestrales.
- El estigma.
- Teorías y Modelos en Cuidados Enfermeros de Salud Psicosocial.

## Unidad N° II

La Ley de Salud Mental y los derechos de las personas. Abordaje desde Enfermería.

- Ley de Salud mental Nacional y Provincial.
- Abordaje de la discapacidad y la accesibilidad de las personas.
- Discriminación y violencia de género. Ley 26485.
- Ley Micaela.
- Derecho a la interrupción del embarazo.

## Unidad N° III

Cuidados Enfermeros abordados desde las necesidades Humanas de Salud. Necesidades Psicosociales.

- Transferencia como herramienta en los cuidados profesionales de Enfermería.
- Cuidados Enfermeros en los diferentes Ciclos Vitales.
- Enfermedades y necesidades psicosociales en las diferentes etapas del ciclo vital.
- Modos de satisfacción de necesidades humanas de salud en relación trastornos relacionados a la ansiedad, violencia, suicidio, adicciones, depresión.
- Características psicosociales del enfermo y su familia: el terminal, el oncológico, el internado en terapia intensiva, el traumatológico y el paciente pediátrico.
- Cuidados enfermeros en las patologías psiquiátricas prevalentes abordadas desde modelos de necesidades humanas de salud.
- Intervención en crisis.
- Administración de fármacos.
- Admisión y alta psiquiátrica.
- Educación para la salud.

## Unidad N° IV

El Proceso de Atención de Enfermería en Pacientes con Enfermedades Mentales. Cuidados Enfermeros.

- Métodos de recolección de datos. Valoración, observación, historia clínica. Fuente primaria y secundaria.
- Elaboración de diagnósticos enfermeros según necesidades psicosociales. Planificación de los cuidados.
- Análisis de casos.

## Unidad N° V

La Salud Mental en los Servicios de Enfermería.

- Estrés laboral.
- Bournout
- Mobbing
- Enfermería frente al sufrimiento, el dolor y la muerte.

Unidad N° VI

Salud Mental en la Comunidad.

- Salud Mental en la Comunidad como construcción colectiva
- Salud Mental en Situaciones de Desastres y Emergencias.
- El Arte y su relación con la Salud Mental.

## 5. BIBLIOGRAFÍA

### **Bibliografía obligatoria**

Unidad N° I

Capellá, Alfred. Modelos y paradigmas en salud mental (2001). Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, vol. XXI, núm. 80, diciembre, pp. 3-5 Asociación Española de Neuropsiquiatría. Madrid, España (2.6)

Ferrara Floreal. Teoría Social y Salud. Ed. Catálogos. 1985  
<https://www.florealferrara.com.ar/recursos/pdf/1646794380-Teor%C3%ADAsocialysaludFlorealFerrara.pdf>

Kozier Erb, Berman Audrey, Snyder Shirlee (2013) FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: Conceptos, proceso y práctica, Cap. N°3, Madrid, 9 edición. Volumen. I

Linda Eby, Nancy J. Brown. (2010) CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL. Cap. 1. Pág. 7. Segunda edición. PEARSON.

Mijangos-Fuentes Karla Ivonne (2014). El Paradigma Holístico de la Enfermería. Salud y Administración Volumen 1 Número 2. (2.11)

Red2Red Consultores, Salud mental e inclusión social. Situación actual y recomendaciones contra el estigma. Madrid, Confederación Salud Mental España, 2015, 112 p.

Unidad N° II

Atención de la salud integral de personas trans. Guía para equipos de salud. Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en  
<http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000696cnt-guia-equipos-atencion-S>

[alud%20integral-personas-trans.pdf](#)

Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

<https://www.un.org/esa/socdev/enable/documents/tccconvs.pdf> Derechos de las personas con discapacidad.

<https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/derechos-personas-con-discapacidad>

Eby, Linda, Brown, Nancy J.(2010) Cuidados de enfermería en Salud Mental. Cap. 16. Pág. 330. Segunda edición. PEARSON.

Ley de enfermería de la provincia de Río Negro Ley N° 2999. Ejercicio libre de la enfermería. Firmado el 12/05/1998 Publicado en el B.O.Prov. N°: 3584: 2

[http://www.legisrn.gov.ar/DIGESCON/detallado\\_digwp.php](http://www.legisrn.gov.ar/DIGESCON/detallado_digwp.php)

Ley Micaela n° 27499.

<http://www.derechofacil.gob.ar/leysimple/ley-micaela-capitacion-en-genero-y-violencia-con-tras-las-mujeres/>

Ley Nacional de Salud Mental n° 26657.

<https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-26657-175977/texto>

Protocolo para la atención integral de las personas con derecho a la interrupción legal del embarazo. Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en

[http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000875cnt-protocolo\\_ile\\_octubre%202016.pdf](http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000875cnt-protocolo_ile_octubre%202016.pdf)

Unidad N° III

Abordaje Integral del Suicidio en las Adolescencias

<https://www.unicef.org/argentina/media/11246/file/Abordajeintegraldelsuicidioenlasadolescencias.pdf>

Abordaje intersectorial de la problemática del suicidio y de las autolesiones.

file:///C:/Users/usuario/Downloads/abordaje\_intersectorial\_2022.pdf

Chery, Palma Sepúlveda Fanny (2005). Atención de Enfermería en el niño con cáncer unidad de hemato-oncología, hospital de niños Dr. Roberto del Río. Ped. Elec. [En línea] Vol. 2, N° 2. ISSN 0718-0918.

Eby, Linda, Brown, Nancy J. (2010) Cuidados de Enfermería en Salud Mental. Cap. 1. Pág. 7. Conocimientos de la salud mental y las enfermedades mentales. Segunda edición. PEARSON. Eby, Linda, Brown, Nancy J.(2010) Cuidados de Enfermería en Salud Mental. Cap. 13. Pág.

252. Trastornos durante la infancia y la adolescencia. Segunda edición. PEARSON.

Eby, Linda, Brown, Nancy J.(2010) Cuidados de enfermería en salud mental. Cap. 11. Pág. 199. Trastornos de ansiedad. Segunda edición. PEARSON.

Fornés Vives. Sánchez Ortuño. "Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica". Valoración y Cuidados. 3 ed. Editorial médica Panamericana. Cap. 12. Fomento y mejora de la adherencia terapéutica y

continuidad de cuidados en salud mental.

Gómez-Carretero a, Monsalve b, JF Soriano c, J de Andrés d. (2007) Alteraciones emocionales y necesidades psicológicas de pacientes en una Unidad de Cuidados Intensivos. Medicina Intensiva, versión impresa ISSN 0210-5691 Med. Intensiva vol.31 no.6.

Guía de cuidado de enfermería en la detección del riesgo psicosocial (EBE). Secretaría Distrital de Salud Dirección de Provisión de Servicios de Salud. Bogotá. Alcaldía Mayor de Bogotá. Disponible en <http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Guas%20de%20cuidado%20de%20enfermera/Guia%20riesgo%20psicosocial.pdf>

Guía de intervención mhGAP.(2018) Versión 2.0. para los trastornos mentales, neurológicos y por el consumo de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializada.

Organización Panamericana de la Salud, Organización Panamericana de la salud.  
<https://bancos.salud.gob.ar/bancos/materiales-para-equipos-de-salud/soporte/guias,-abordajes,-estrategias,-publicaciones/>

Kozier Erb. Berman Audrey, Snyder Shirlee (2013) FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: Conceptos, proceso y práctica, Cap. N°42-43, Madrid, 9 edición. Volumen .I

La urgencia en Salud Mental con niños y adolescentes.  
<http://revistapediatria.com.ar/wp-content/uploads/2012/03/con291-210.pdf>

Miguez Burgos, a., Muños Simarro, (2009) . Enfermería y el paciente en situación terminal. Sevilla. España. Revista electrónica del enfermero. Enfermería global nº16. junio Perdigón Alba Griselda Celma, Strasser Georgina. (2012) El proceso de muerte y la enfermería: un enfoque relacional. Reflexiones teóricas en torno a la atención frente a la muerte. DOI:  
<http://dx.doi.org/10.1590/S0103-73312015000200009>

Rodríguez Jorge. "Salud Mental en la Comunidad". Sección IV: Problemas específicos de salud mental. 2da ed. OPS.

Tello-Rodríguez, Tania; Alarcón, Renato D y Vizcarra -Escobar, Darwin. Salud mental en el adulto mayor: trastornos neurocognitivos mayores, afectivos y del sueño. *Perú. med. exp. salud pública*[online]. 2016, vol.33, n.2 [citado 2024-02-13], pp.342-350. Disponible en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342016000200021&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200021&lng=es&nrm=iso). ISSN 1726-4634. <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2211>.

Unidad N° IV

Fornés Vives. Sánchez Ortuño. "Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica". Valoración y cuidados. 3 ed. Editorial médica Panamericana. Cap. 2. El proceso de valoración en salud mental.

Valoración de enfermería basada en la filosofía de Virginia Henderson", (2016) ISBN. Universidad Autónoma Metropolitana. México.

Unidad N° V

Castellón Angelina María Dois (2011) Violencia laboral en enfermeras: explicaciones y estrategias de afrontamiento. Latino-Am. Enfermagem Artículo Original 19(1): [08 pantallas] jan.-feb. [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)

Linda Eby, Nancy J. Brown. (2010) CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL. Cap. 4. Segunda edición. PEARSON.

Carrillo-García, César, Ríos-Rísquez, María Isabel, Escudero-Fernández, Laura, & Martínez- Roche, María Emilia. (2018). Factores de estrés laboral en el personal de enfermería hospitalario del equipo volante según el modelo de demanda-control-apoyo. *Enfermería Global*, 17(50), 304-324. Epub 14 de diciembre de 2020. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.17.2.277251>

Unidad N° VI

Núñez, D., & Rosa Cafarelli, F. (2023). *Guía para el abordaje emocional ante situaciones de emergencias y desastres*. Ministerio de Seguridad de la Nación.

Dirección Nacional de Salud Mental y Consumos Problemáticos. (2022). *Guía práctica de salud mental*. Ministerio de Salud de la Nación, Argentina.

Organización Panamericana de la Salud. (2016). *Guía técnica de salud mental en situaciones de desastres y emergencias*. OPS/OMS.

### **Bibliografía de consulta**

Fornés Vives. Sánchez Ortuño. "Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica". Valoración y 3 ed. Editorial medica Panamericana

Eby, L., Brown, N. (2010) Cuidados de enfermería en salud mental. Cap. 13. Pág. 252. Trastornos durante la infancia y la 2a ed. PEARSON.

Michalewicz, A. (2022). Abordajes del sufrimiento psicosocial en las infancias y adolescencias. 1a ed. Noveduc.

Rossi, P. M. (2025). *Adicciones: Un camino con salida*.

Trimboli, A. (2019). El fin del manicomio: Construcción colectiva de políticas y experiencias de salud mental y derechos. 1ª ed. Noveduc.

Vasen, J. (2025). Generación algoritmo: el desánimo y la ansiedad en la telaraña digital. 1ª ed. Noveduc.

Trimboli, A., Gorbacz L., (2025). Ley Nacional de Salud Mental: una brújula para la crisis. 1ª ed. Noveduc.

## 6. PROPUESTA METODOLÓGICA

La cátedra consta de dos instancias, una clase teórica y una de consulta-práctica, distribuidas en dos comisiones de cursadas obligatorias. Luego durante el año se volcará el contenido teórico en las prácticas pre- profesionalizantes, las cuales se realizarán dentro de las instituciones de salud mental de la ciudad de Viedma y Carmen de Patagones.

- Cursada anual: 141 hs.
- Clases teóricas: 98
- Prácticas pre-profesionalizantes: 43 hs.
- Clases teóricas: presencial, sincrónicas y asincrónicas: lunes 2 hs.
- Comisiones: martes y viernes 2

Durante las prácticas pre-profesionalizantes el alumno mediante la observación y la aplicación de cuidados enfermeros, podrá relacionarse con los pacientes mediante la entrevista, realizar procedimientos básicos, admisión, alta y educación del paciente y su familia, bajo supervisión de operador y/o docente a cargo.

Antes de realizar las prácticas pre-profesionalizantes, los alumnos tendrán la posibilidad de realizar actividades en el Centro de Simulación Clínica, aplicarán los conocimientos adquiridos durante las clases teóricas.

Recursos pedagógicos:

- Bibliografías en PEDCO
- Películas (recurso audiovisual)
- Casos clínicos para analizar
- Trabajos individuales y grupales
- Power Point
- Simulación Clínica

## 7. EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE ACREDITACIÓN

De acuerdo con lo establecido por la ordenanza 273/18, Consejo Directivo de la UNCO, se tomará para la acreditación de la asignatura, los siguientes criterios:

La evaluación es un proceso continuo, la participación del alumno durante las clases, presentación de los trabajos en tiempo estipulado, la lectura de textos solicitados por el docente, el respeto por sus pares y por los docentes, el interés y desempeño durante la cursada y sus diferentes actividades.

**Regularización:**

- Para regularizar la cátedra la nota será con 4 (cuatro) como mínimo.
- Cumplir con el 65 % de la asistencia a clases presenciales (teóricos-prácticos).

- Cumplir con el 65 % de los trabajos prácticos, foros y todas las actividades propuestas por la cátedra.
- Cumplir con las actividades desarrolladas en el Centro de Simulación.
- Aprobar parciales y recuperatorios con el 60 % o más.
- Aprobar trabajos prácticos, foros y todas actividades propuestas por la cátedra con el 65 % o más.
- Cumplir 80 % de la asistencia a las prácticas pre-profesionalizantes.
- Aprobar las practicas pre-profesionalizantes con el 65 % o más.

### **Promoción:**

- Para promocionar la cátedra la nota será con 7 (siete) o más.
- Cumplir con el 80 % de la asistencia a clases presenciales (teóricos-prácticos).
- Cumplir con el 80 % de los trabajos prácticos, foros y todas las actividades propuestas por la cátedra.
- Aprobar con el 80 % en primera instancia parciales. Recuperatorio sin promoción.
- Cumplir con el 90 % de la asistencia a la prácticas pre-profesionalizantes.
- Cumplir con las actividades desarrolladas en el Centro de Simulación.
- Aprobar Coloquio fina.

**Condición libre:** la cátedra no admite esta instancia.

## **8. PARCIALES, RECUPERATORIOS Y COLOQUIOS**

- 1er parcial: 22/05/26. Recuperatorio: 29/05/26. Unidades I y II
- 2do parcial: 06/11/26. Recuperatorio: 13/11/26. Unidades III, IV, V y VI
- Coloquios: 16/11/26

## **9. DISTRIBUCIÓN HORARIA**

## **10. CRONOGRAMA TENTATIVO**

<b>FECHA</b>	<b>CONTENIDO</b>
13/03/26 Unidad N° I: Paradigmas del Cuidado de la Salud y la Salud Mental	Presentación de la Cátedra, profesoras y alumnos Programa y metodología de trabajo Definición de Salud Mental Psicosocial
20/03/26	Proceso Salud-Enfermedad. Historia de la Enfermería en Salud Mental

27/03/26

Cuidados holísticos en sujetos de atención.  
Cuidados Ancestrales  
Estigma

10/04/26

Unidad N° II: Ley de Salud Mental y los Derechos de las Personas. Abordaje desde Enfermería.  
(Clase Asincrónica)

Teoría y Modelos de Enfermería en Salud Mental  
Consignas para trabajo práctico: Cuidados de Salud Psicosocial en los diferentes ciclos vitales

17/04/26

Ley de Salud Mental: Nacional y Provincial

24/04/26

Ley Micaela  
Violencia de Género

08/05/26

ILE - IVE

15/05/26

Unidad N° III: Cuidados enfermeros, abordados desde las necesidades humanas y de salud mental. Necesidades psicosociales.

Cuidados de Salud Psicosocial en los diferentes ciclos vitales

22/05/26

1er parcial

29/05/26

Recuperatorio del 1er parcial  
Cuidados enfermeros en la farmacología de la Salud Menta

08/06 al 29/06/26

Prácticas-pre-profesionalizantes

05/06/26

Transferencia aplicada en los cuidados profesionales

12/06/26

(Clase asincrónica)

Características del enfermo y su familia: paciente terminal, UTI, oncológico

19/06/26	Características del enfermo y su familia: paciente traumatológico, pediátrico
26/06/26	Cuidados de Enfermería en la Discapacidad
26/06/26	Finalización del 1er cuatrimestre
13/07/ al 24/07/26	Receso invernal
07/08/26	Simulación Clínica
14/08/26	Cuidados enfermeros en las necesidades humanas con relación a trastornos relacionados con la ansiedad, depresión, consumos problemáticos Determinantes digitales en la Salud Psicosocial
21/08/26 Unidad N° IV: El Proceso de Atención de Enfermería	Método de recolección de datos Elaboración de diagnósticos Planificación de cuidados Análisis de casos. PAE
28/08/26 Unidad N° V: La Salud Mental en los Servicios de Enfermería (Clase asincrónica)	Bour out Mobbing Estrés Laboral
07/09 al 28/09	Prácticas pre-profesionalizantes PECE
02/10/26	Enfermería frente al sufrimiento, dolor y la muerte La salud psicosocial de enfermería Presentación de pautas para trabajo integrador final
09/10/26	Duelo y melancolía y el rol de los cuidados enfermeros profesionales.

16/10/26	La salud mental en la comunidad Presentación pautas el coloquio
23/10/26	Salud mental en situaciones de emergencias y desastres
30/10/26	El arte en salud mental
06/11/26	2do parcial Presentación de pautas para coloquio
13/11/26	Recuperatorio 2do parcial Trabajo Integrador Final
20/11/26	Coloquios
27/11/26	Coloquio Cierre anual

## 11. PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

La Simulación Clínica es una herramienta que permite a Enfermería experimentar en forma segura y controlada técnicas o procedimientos, y practicar las veces que sea necesario.

Desde la cátedra se propone que los estudiantes puedan realizar antes y después de las practicas pre-profesionalizantes intervenciones dentro del CeSic, simulando entrevista a un sujeto de atención que padezca algún sufrimiento mental.

La cátedra participará de las Jornadas de Enfermería 2026, además tendrá encuentros con diferentes áreas de salud como, Area de Discapacidad de la ciudad de Viedma, el Servicio de Salud Mental tanto de Viedma como de Patagones, donde posteriormente realizarán los alumnos las prácticas pre-profesionalizantes. Además, este año el PECE tendrá como proyecto trabajar los cuidados enfermos en la prevención del suicidio.

